

# my free time

## Freizeit- und Bildungsangebote für junge Menschen in Wiesbaden

**\*Finanzielle Unterstützung**

Wiesbadener Familienkarte

<https://www.wiesbaden.de/leben-in-wiesbaden/gesellschaft/eltern/content/familienkarte.php>

Bildung und Teilhabe

<https://www1.wiesbaden.de/microsites/kjc/bildung-teilhabe/index.php>

### Prävention, Beratung

Organisation	Internetseite	Stadtteil	Angebot in Stichpunkten	Alter ab	Alter bis	Zeitraum	Kosten/Monat*	Straße	PLZ	Ort	Ansprechperson	Telefon	E-Mail
Arbeiter-Samariter-Jugend (ASJ)	<a href="http://www.asj-westhessen.de">www.asj-westhessen.de</a>	Bierstadt	Erste-Hilfe, gemeinsame Aktivitäten wie z. B. basteln/kreativ sein, Ausflüge wie Tagesfahrten, Freizeiten, Austausch mit anderen Gruppen (landes- und bundesweit)	6	27	Wochentags	kostenfrei	Bierstadter Straße 49	65189	Wiesbaden	Gaby Marneth	0611 1818-0	<a href="mailto:asj.wiesbaden@asj-westhessen.de">asj.wiesbaden@asj-westhessen.de</a>
BiZeps Jungen- und Männerberatung	<a href="http://vie-ev.de/unsere-angebote/bizeps-beratungsstelle">http://vie-ev.de/unsere-angebote/bizeps-beratungsstelle</a>	Mitte	Beratung für Jungen und Männer (Gewalt, Rollenbilder)			Wochentags	ko+Q14:U21stenfrei	Langgasse 18	65185	Wiesbaden		0611 6097606	<a href="mailto:info@bizeps-wiesbaden.de">info@bizeps-wiesbaden.de</a>
Deutsche Pfadfinderschaft St. Georg (DPSG) Diözesanverband Limburg	<a href="https://www.dpsg-limburg.de/">https://www.dpsg-limburg.de/</a>	Mitte	Beratung, Ausbildung und Begleitung von Jugendleitungen, speziell DPSG. Planung von Freizeiten, Zeltlagern und Wochenendfahrten. Politische Bildungsveranstaltungen	6	99	Wochentags	ca. 3,33 €	Kellerstraße 37	65183	Wiesbaden	Lisa Panzer	0611 526014	<a href="mailto:bildungsreferentin@dpsg-limburg.de">bildungsreferentin@dpsg-limburg.de</a>
Erziehungs- und Familienberatungsstelle des Nachbarschaftshauses Wiesbaden	<a href="https://nachbarschaftshaus-wiesbaden.de/erziehungsberatung">https://nachbarschaftshaus-wiesbaden.de/erziehungsberatung</a>	Biebrich	Beratung und Therapie für Eltern/-teile, Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene bis 20 Jahre mit Wohnort in Wiesbaden, Jugendliche können auch ohne Wissen der Eltern Beratung in Anspruch nehmen. Wir unterliegen der Schweigepflicht und die Beratung ist kostenfrei.	0	20	Wochentags	kostenfrei	Rathausstraße 10	65203	Wiesbaden	Martina Roller	0611 9672128	<a href="mailto:eb@nachbarschaftshaus-wiesbaden.de">eb@nachbarschaftshaus-wiesbaden.de</a>

## my free time

### Freizeit- und Bildungsangebote für junge Menschen in Wiesbaden

Organisation	Internetseite	Stadtteil	Angebot in Stichpunkten	Alter ab	Alter bis	Zeitraum	Kosten/Monat*	Straße	PLZ	Ort	Ansprechperson	Telefon	E-Mail
Evangelische Kirche Hessen/Nassau (EKHN), ev. Kirche Delkenheim	<a href="http://www.ev-kirche-delkenheim.de/">http://www.ev-kirche-delkenheim.de/</a>	Delkenheim	Offener Jugendtreff in zwei verschiedenen altersgetrennten Gruppen, Mo: 18 - 20 Uhr (ab 18 J.) und Do: 19 - 21 Uhr (14 - 18 J.), Beratung und Unterstützung von Jugendlichen in allen Lebens- und Berufsfragen und Lebenslagen, Ferienfreizeiten im In- und Ausland, Wochenendaktionen sowie Ausflüge	14	27	Wochentags, Wochenende, Ferien	kostenlos	Dekan-Lindenberg-Straße 6	65205	Wiesbaden	Johannes Winkler	0163 7930046	<a href="mailto:winkler.johannes@gmx.de">winkler.johannes@gmx.de</a>
Freiwilligen-Zentrum Wiesbaden e. V.	<a href="https://www.fwz-wiesbaden.de">https://www.fwz-wiesbaden.de</a>	Mitte	Informationen, Beratung und Fortbildungen im Bereich ehrenamtlichen Engagements im gesamten Stadtgebiet	16	27	Wochentags	kostenfrei	Friedrichstraße 32	65185	Wiesbaden		0611 60977695	<a href="mailto:info@fwz-wiesbaden.de">info@fwz-wiesbaden.de</a>
FRESKO e. V., Wiesbaden, Projekt QuABB	<a href="https://www.quabb-hessen.de/beratung/sadt-wiesbaden.html">https://www.quabb-hessen.de/beratung/sadt-wiesbaden.html</a>	Wiesbaden	Für Auszubildende der Dualen Ausbildung mit Standort Wiesbaden (Wohnort, Berufsschule und/oder Ausbildungsbetrieb) Qualifizierte Ausbildungsbegleitung in Betrieb und Berufsschule (QuABB) unterstützt Auszubildende, Betriebe, Berufsschulen und Eltern dabei, Probleme in der Ausbildung frühzeitig wahrzunehmen, und hilft durch professionelle Beratung und Begleitung, drohende Abbrüche abzuwenden und Anschlussperspektiven zu erarbeiten			Wochentags	kostenfrei	Welfenstraße 10	65189	Wiesbaden	Barbara Emmelheinz	0611 45087793	<a href="mailto:quabb@fresko.org">quabb@fresko.org</a>
GEt a LiFe!	<a href="https://getalifewiesbaden.de/">https://getalifewiesbaden.de/</a>	Wiesbaden	Beratungsstellen kennenlernen	12	16	Wochentags	kostenfrei	Geschäftsstelle Präventionsrat, Hochstättenstraße 2-4	65183	Wiesbaden		0611 31-2545	<a href="mailto:praeventionsrat@wiesbaden.de">praeventionsrat@wiesbaden.de</a>

## my free time

### Freizeit- und Bildungsangebote für junge Menschen in Wiesbaden

Organisation	Internetseite	Stadtteil	Angebot in Stichpunkten	Alter ab	Alter bis	Zeitraum	Kosten/Monat*	Straße	PLZ	Ort	Ansprechperson	Telefon	E-Mail
Jobnavi - Was willst du werden?	<a href="https://www.wiesbaden.de/wirtschaft/beschaeftigungsfoerderung/berufsorientierung/jobnavi.php">https://www.wiesbaden.de/wirtschaft/beschaeftigungsfoerderung/berufsorientierung/jobnavi.php</a>	Wiesbaden	Praktikumsbörse, berufliche Orientierung, Berufswahl, Bewerbungstipps, Bewerbungcoaching	15	27	Wochentags, Wochenende, Ferien	kostenfrei	Kleinen Schwalbacher Straße 3 - 7	65183	Wiesbaden		0611 31-5731	<a href="mailto:jobnavi@wiesbaden.de">jobnavi@wiesbaden.de</a>
juwid	<a href="https://juwid.de/">https://juwid.de/</a>		Bei unserem Mentoringprogramm bieten wir: Schulhilfe, soziale Aktivitäten, Ausflüge, Feriencamps; Mentor*innen sind Vermittler*innen und Ansprechpartner*innen; Perspektiven für die Zukunft	10	18	Wochentags, Ferien	programmabhängig	Schwalbacher Straße 34	65183	Wiesbaden	Semih Zisan Cavlak		<a href="mailto:s.z.cavlak@juwid.de">s.z.cavlak@juwid.de</a>
Kinder- und Jugendtelefon Wiesbaden e. V.	<a href="http://www.kjt-wiesbaden.de">www.kjt-wiesbaden.de</a>	Wiesbaden	anonymes und kostenloses Beratungstelefon unter der 116 111/Mo - Sa 14 - 20 Uhr; Schulung zum* zur ehrenamtlichen Telefonberater*in ab 16 J.	5	27	Wochentags, Wochenende, Ferien	kostenfrei	Landgrabenstraße 2	65199	Wiesbaden	Svenja Probst	0611 9740062	<a href="mailto:kjt-wiesbaden@t-online.de">kjt-wiesbaden@t-online.de</a>
Laden im Parkfeld (Kooperation versch. Institutionen)	<a href="https://www.wiesbaden.de/leben-in-wiesbaden/gesellschaft/jugend/content/kijuz-biebrich-laden.php">https://www.wiesbaden.de/leben-in-wiesbaden/gesellschaft/jugend/content/kijuz-biebrich-laden.php</a>	Biebrich	Angebote für Kinder und Jugendliche: künstlerisch-kreativ, Hausaufgabenbetreuung, Teenie-Abend, offene Nachmittage, Kurse, Ferienprogramme, Workshops	6	18	Wochentags, Ferien	k. A.	Albert-Schweitzer-Allee 49	65203	Wiesbaden		0611 31-9174	<a href="mailto:kijuz-biebrich@wiesbaden.de">kijuz-biebrich@wiesbaden.de</a>
Mädchentreff Wiesbaden e. V.	<a href="https://www.maedchentreff-wiesbaden.de/">https://www.maedchentreff-wiesbaden.de/</a>	Wiesbaden	Mädchenarbeit: Berufsorientierende Angebote: Offene Werkstatt-Treffs, Ferienkurse/Seminare, Kooperationen mit Jugendeinrichtungen und Schulen, Girls'Day, internationale Mädchenbegegnungen. Bereiche: Handwerk (Metall, Mosaizieren, Ökotechnik), Computerbildung, Berufs- und Lebensplanung. Orientierungs- u. Qualifizierungsmaßnahme MäK'M	10	25	wochentags, Ferien	kostenfrei	Goebenstr. 16 HH Werkstatt	65195	Wiesbaden	Petra Bermel	0611 48840	<a href="mailto:info@maedchentreff-wiesbaden.de">info@maedchentreff-wiesbaden.de</a>

## my free time

### Freizeit- und Bildungsangebote für junge Menschen in Wiesbaden

Organisation	Internetseite	Stadtteil	Angebot in Stichpunkten	Alter ab	Alter bis	Zeitraum	Kosten/Monat*	Straße	PLZ	Ort	Ansprechperson	Telefon	E-Mail
Mädchentreff Wiesbaden e. V.	<a href="https://www.maedchentreff-wiesbaden.de/">https://www.maedchentreff-wiesbaden.de/</a>	Wiesbaden	Mädchenarbeit: Berufsorientierende Angebote: Offene Werkstatt-Treffs, Ferienkurse/Seminare, Kooperationen mit Jugendeinrichtungen und Schulen, Girls'Day, internationale Mädchenbegegnungen. Bereiche: Handwerk (Metall, Mosaizieren, Ökotechnik), Computerbildung, Berufs- und Lebensplanung. Orientierungs- u. Qualifizierungsmaßnahme MäK'M	10	25	wochentags, Ferien	kostenfrei	Römerberg 24 Schulungs- und PC-Bereich	65183	Wiesbaden	Anke Schwalm	0611 51518	<a href="mailto:info@maedchentreff-wiesbaden.de">info@maedchentreff-wiesbaden.de</a> <a href="mailto:anke.schwalm@maedchentreff-wiesbaden.de">anke.schwalm@maedchentreff-wiesbaden.de</a>
moja Fanprojekt	<a href="http://www.moja-wiesbaden.de/fanprojekt/">http://www.moja-wiesbaden.de/fanprojekt/</a>	Wiesbaden	soziales Lernen, positive Persönlichkeitsentwicklung, Gewaltprävention, zielgruppenspezifische Angebote wie Fantreff, Präsenz bei Heim- und Auswärtsspielen	14	29	wochentags, Wochenende	kostenfrei	Murnastraße 2	65189	Wiesbaden			<a href="mailto:info@moja-wiesbaden.de">info@moja-wiesbaden.de</a>
Spiegelbild - politische Bildung aus Wiesbaden	<a href="http://www.spiegelbild.de/">http://www.spiegelbild.de/</a>	Wiesbaden	SPIEGELBILD leistet historische und politische Bildungsarbeit für junge Menschen in der Einwanderungsgesellschaft.	12	25	Wochentags, Wochenende, Ferien	kostenfrei	Spiegelgasse 9	65183	Wiesbaden	Lara Klaes	0611 26759085	<a href="mailto:lara.klaes@spiegelbild.de">lara.klaes@spiegelbild.de</a>
Stadtjugendfeuerwehr Wiesbaden, Freiwillige Feuerwehr Biebrich Jugend	<a href="http://www.ff-biebrich.de">http://www.ff-biebrich.de</a>	Biebrich	Freunde treffen, Technik, Teamgeist, Ausflüge, Spaß, Kameradschaft	10	17	Wochentags	ca. 2 €	Wilhelm-Tropp- Str.22	65203	Wiesbaden	Andy Bätz	0176 30444383	<a href="mailto:jugendfeuerwehr@ff-biebrich.de">jugendfeuerwehr@ff-biebrich.de</a>
Stadtjugendring Wiesbaden e. V.	<a href="http://sjr-wiesbaden.de/">http://sjr-wiesbaden.de/</a>	Südost	Material- und Transporterverleih, Antragsbearbeitung, Beratung	0	99	Wochentags	kostenfrei	Albrecht-Dürer- Straße 10	65195	Wiesbaden	Stephanie Schmitt	0611 71088841	<a href="mailto:stephanie.schmitt@sjr-wiesbaden.de">stephanie.schmitt@sjr-wiesbaden.de</a>

## my free time

### Freizeit- und Bildungsangebote für junge Menschen in Wiesbaden

Organisation	Internetseite	Stadtteil	Angebot in Stichpunkten	Alter ab	Alter bis	Zeitraum	Kosten/Monat*	Straße	PLZ	Ort	Ansprechperson	Telefon	E-Mail
StarkI - StarKe Kinder Projekt Werkgemeinschaft e. V.	<a href="https://www.starki.net/">https://www.starki.net/</a>	Wiesbaden	Angebot für Kinder und Jugendliche, deren Eltern von einer psychischen Erkrankung oder Suchterkrankung betroffen sind. Einzeltermine, Präventionsgruppen, Eltern & Kind Treff, Freizeitangebote, Beratung für Eltern, Angehörige und Fachleute	0	99	Wochentags, Wochenende	kostenfrei	Dotzheimer Str. 61	65197	Wiesbaden	Karin Heil Lena Richter	0611 90067071	<a href="mailto:kinderprojekt@werkgemeinschaft-wiesbaden.de">kinderprojekt@werkgemeinschaft-wiesbaden.de</a>
Suchtthilfenzentrum Wiesbaden - Jugendberatung und Jugendhilfe e. V.	<a href="https://jj-ev.de/index.php/suchtthilfenzentrum-wiesbaden">https://jj-ev.de/index.php/suchtthilfenzentrum-wiesbaden</a>	Wiesbaden	Beratung, Betreuung und Behandlung von Suchtgefährdeten, Suchtkranken und deren Angehörigen	3	27	Wochentags	auf Anfrage	Schiersteinerstraße 4	65187	Wiesbaden		0611 90048-70	<a href="mailto:shz@jj-ev.de">shz@jj-ev.de</a>
u.r.on.	<a href="https://www.wiesbaden.de/microsite/medienzentrum/wettbewerb/content/uron.php">https://www.wiesbaden.de/microsite/medienzentrum/wettbewerb/content/uron.php</a>	Wiesbaden	Präventionsprojekt zum Thema Umgang mit diversen Medien sowie Mediensucht	12	14	wochentags	kostenfrei	Hochstättenstraße 6-10	65183	Wiesbaden	Katharina Munz	0611 9004870	<a href="mailto:shz-verhaltenssucht@jj-ev.de">shz-verhaltenssucht@jj-ev.de</a>
Wildwasser Wiesbaden e. V. Verein gegen sexuelle Gewalt Fachberatungsstelle für Mädchen und Frauen	<a href="https://wildwasser-wiesbaden.de">https://wildwasser-wiesbaden.de</a>	Wiesbaden	Beratung von Mädchen und Frauen, denen sexuelle Gewalt widerfahren ist, und Personen, die von sexueller Gewalt betroffene Mädchen, Jungen und Frauen unterstützen wollen. Fortbildung, Präventions- und Informationsveranstaltungen	12	27	Wochentags	Beratung und Informationsveranstaltungen kostenfrei	Dostojevskistraße 10	65187	Wiesbaden		0611 808619	<a href="mailto:info@wildwasser-wiesbaden.de">info@wildwasser-wiesbaden.de</a>
Youngkeeper	<a href="https://www.wiesbaden.de/leben-in-wiesbaden/gesellschaft/jugend/content/youngkeeper.php">https://www.wiesbaden.de/leben-in-wiesbaden/gesellschaft/jugend/content/youngkeeper.php</a>	Wiesbaden	Jugendliche informieren Jugendliche über die Tücken des Alkoholkonsums: Schutz vor massivem Alkoholkonsum und Alkoholmissbrauch.	12	16	Wochentags	kostenfrei			Wiesbaden	Gabi Keast	0611 31-3821	<a href="mailto:peereducation@wiesbaden.de">peereducation@wiesbaden.de</a>
Zentrum für Beratung und Therapie	<a href="http://www.dwwi.de/de/136666-Psychologische-Beratung">http://www.dwwi.de/de/136666-Psychologische-Beratung</a>	Wiesbaden	Beratung, Psychotherapie, Prävention, Fortbildung, Supervision			Wochentags		Kaiser-Friedrich-Ring 5	65185	Wiesbaden		0611 98712370	<a href="mailto:info@zbt-dwwi.de">info@zbt-dwwi.de</a>
zora - Anlauf- und Beratungsstelle für Mädchen und junge Frauen	<a href="https://zoratreff.com">https://zoratreff.com</a>	Wiesbaden	Beratung und Unterstützung für Mädchen und junge Frauen, Streetwork	14	27	Wochentags	kostenfrei	Adolfstraße 5	65185	Wiesbaden		0611 9101413	<a href="mailto:info@zoratreff.de">info@zoratreff.de</a>

# my free time

## Freizeit- und Bildungsangebote für junge Menschen in Wiesbaden

Organisation	Internetseite	Stadtteil	Angebot in Stichpunkten	Alter ab	Alter bis	Zeitraum	Kosten/Monat*	Straße	PLZ	Ort	Ansprechperson	Telefon	E-Mail
--------------	---------------	-----------	-------------------------	----------	-----------	----------	---------------	--------	-----	-----	----------------	---------	--------

**Kooperationspartner**

Das Vorhaben Bildung integriert...Wiesbaden, Förderkennzeichen 01JL1684, wird im Rahmen des Programms Bildung integriert vom Bundesministerium für Bildung und Forschung und dem Europäischen Sozialfonds gefördert.

